

<p>ПРИНЯТ на заседании педагогического совета Протокол от 27.08.2024 г. № 1</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ И.о. директора школы _____ Е.А. Фалей Приказ № _____</p>
--	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной
программы для обучающихся с задержкой психического
развития (вариант 7.1,7.2)

Пояснительная записка

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) МОУ «СОШ №1 г. Зеленокумска» (далее Учреждение) - документ, который фиксирует определяет общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28);

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1598;

- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115;

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026;

- Календарным учебным графиком МОУ «СОШ №1 г. Зеленокумска» на текущий год и другими нормативными документами, действующими на территории Российской Федерации.

Учебный план Учреждения (далее План) входит в состав адаптированной основной общеобразовательной программы и характеризует организационно-педагогические условия образования.

Обучение по Плану осуществляется согласно календарного учебного графика Учреждения, утверждённого приказом директора.

Годовой и недельный учебный план представлены по этапам обучения:

1. этап - I-IV классы;

2. этап - V-IX классы

Срок обучения по АООП составляет 9 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I классе и 34 учебных недель в году со II по IX класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс). Количество учебных занятий по предметным областям за 9 учебных лет составляет не более

8 377 часов. Годовая и недельная учебная нагрузка на одного обучающегося при 5-ти дневной учебной неделе согласно данного Плана не превышает максимально допустимой недельной нагрузки, установленной СанПиН.

Продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут (I-II четверти), 40 минут (III-IV четверти). Продолжительность уроков во 2-8 классах – 40 мин.

Продолжительность учебных занятий обучающихся на дому:

в 1 классе (сентябрь-декабрь) – не более 35 мин (в зависимости от медицинских показаний и физического/психического состояния обучающегося);

в 1 классе (январь-май), в 2-9 классах – не более 40 мин (в зависимости от медицинских показаний и физического/психического состояния обучающегося).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность,

закрывающуюся в учёте особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Структура учебного плана.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана - федеральный компонент, который обязателен для освоения всеми обучающимися; он определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в Учреждении, и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших **целей** современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной
программы для обучающихся с задержкой психического
развития
(вариант 7.1, вариант 7.2)
МОУ «СОШ №1 г. Зеленокумска»

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю											
		Классы	I	II	III	IV	Всего	V	VI	VI I	VI II	IX	Всего
Филология	Русский язык		5	5	5	5	20	5	6	5	3	3	22
	Литературное чтение		4	4	4	3	15	-	-	-	-	-	-
	Литература		-	-	-	-	-	3	3	2	2	3	13
	Родной язык (русский)		-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5	1
	Родная литература (русская)		-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5	1
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)		-	2	2	2	6	3	3	3	3	3	15
	Иностранный язык (франц.)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5
Математика и информатика	Математика		4	4	4	4	16	5	5	-	-	-	10
	Алгебра		-	-	-	-	-	-	-	3	3	3	9
	Геометрия		-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика		-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	3
	Информатика		-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	5
Общественно-научные предметы	История		-	-	-	-	-	2	2	2	2	2,5	10,5
	Обществознание		-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	5
	История Ставрополя		-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	5
	География		-	-	-	-	-	1	1	2	2	2	8
	Окружающий мир		2	2	2	2	8	-	-	-	-	-	-

Естественно-научные предметы	Физика	-	-	-	-	-	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	-	-	-	-		2	2	4
	Биология	-	-	-	-	-	1	1	2	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4	1	1	1	1	-	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	Труд (технология)	1	1	1	1	4	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности защиты Родины	Основы безопасности защиты Родины	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	5
	Физическая культура	3	3	3	3	12	3	3	3	3	3	15
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе для 1-4 классов; при 6-дневной учебной недели для 5-9 классов)		21	23	23	23	90	32	33	35	35	36	171